

Campane Tibetane

Strumenti incantati per un'immersione sensoriale rigeneratrice



Il corpo, comodamente sdraiato a terra, riconosce i suoni armonici e le vibrazioni delle campane tibetane, li accoglie in modo naturale e permette loro di riequilibrare il sistema corpo-mente-spirito. I benefici che ne derivano sono un profondo rilassamento, una mente quieta, un equilibrio emozionale ed una piacevole sensazione di leggerezza.

A MOLTRASIO

**c/o la palestra comunale
Viale Rimembranze**

Mercoledì 20:30-21:40

11 - 18 - 25 settembre



La serata è a numero chiuso, necessaria la prenotazione.

Abbigliamento comodo, tappetino, cuscino.
Offerta libera

**Contatta
Emanuela
351 5513277**