



**GRUPPO KAYAK
MOLTRASIO**



**COMUNE DI
MOLTRASIO**



CORSI KAYAK

2021

3 LEZIONI

CON ISTRUTTORI CERTIFICATI FICK

TEORIA DEL KAYAK

ESERCIZI IN ACQUA

USCITA DI GRUPPO



INFORMAZIONI

kayakmoltrasio@gmail.com

SEGRETERIA: 3480917483

PIETRO: 3401576446



LEZIONI DEI CORSI

I corsi verranno svolti nel rispetto di tutte le normative sanitarie di sicurezza e i DPCM in vigore, dovuti all'attuale emergenza Covid-19; pertanto le date e le modalità delle lezioni potranno subire delle variazioni a seconda delle possibili future disposizioni emanate dalle Autorità.

TEORIA DEL KAYAK

MATERIALI, MANOVRE DI BASE E SICUREZZA IN ACQUA

ESERCIZI IN ACQUA

EQUILIBRIO, TECNICA DI PAGAIATA E AUTO-SALVAMENTO

USCITA DI GRUPPO

ESCURSIONE SUL LAGO IN COMPAGNIA



COSTO

150€

CORSO BASE CON ISTRUTTORI FICK

- + TESSERAMENTO 2021
- + ASSICURAZIONE SPORTIVA*
- + UTILIZZO ANNUALE MATERIALI

*previo certificato medico sportivo non agonistico

INFO

kayakmoltrasio@gmail.com | SEGRETERIA: 3480917483 - PIETRO: 3401576446



A.S.D. CANOTTIERI MOLTRASIO -
Via Bellini 4/6 - 22010 Moltrasio (CO) - Cellulare +39.3480917483
segreteria@canottierimoltrasio.com

Seguici sui social
Kayak Moltrasio

